

競技演武 基本技 (身の部、錬の部共通)

① 大会指定技

一次予選	片手持ち二ヶ条抑え (二) 正面打ち四ヶ条抑え (一) 横面打ち正面入身投げ (二)
二次予選	肩持ち二ヶ条抑え (二) 肩持ち四ヶ条抑え (一) 座技横面打ち正面入身投げ (二)
決 勝	片手綾持ち二ヶ条抑え (二) 座技肩持ち四ヶ条抑え (一) 横面打ち正面入身投げ (一)

② 実施要領

(それぞれのグループごとに、所定の位置につき正面を向く。正面に向かって右側が先仕手)

- ・「正面に礼」、「向かい合って」(お互いに向かい合う)
- ・「お互いに礼」
- ・「構え」(全員右半身構え、終了まで全て右半身構え)
- ・「技法の名称」(名称を聞いて仕手、受け接近する。この際逆半身の技のときは接近しながら構えを変える。座り技は正座をする。)
- ・「始め」(号令と同時に技を行う)
- ・「交代同じく」(仕手、受け接近する。技は右相半身、もしくは左逆半身の片方のみ行う)
- ・「始め」
- ・(3本の大会指定技が終了)「お互いに礼」、「正面」、「正面に礼」
- ・「退場」(速やかに退場口から退場する)