

効率の良い体の使い方を学ぶ

老若男女のための

合気道錬身会 平和台クラブ

土曜日月3回 稽古方法



- ① 6つの基本の動きを練習して、自分の体の力を一つにまとめていきます。
- ② 約10種類の基本技を反復稽古して、力の流れや強弱を学び、相手に力をぶつけ合わずに技を施せるようになります。
- ③ 上記①②を通じて自分の体の強弱や大小といった差を埋め最も効率の良い体の使い方を学びます。

場所 練馬区立平和台体育館(有楽町線平和台駅徒歩12分)

東京都練馬区平和台2-12-5

時間 13:00~14:00 (一般稽古)

入会金 3,000円 月会費3,000円 年間登録料2,000円

(他に体育館武道場使用料金が一回ごとに300円かかります)

申込 代表 成澤 070-4429-0065 メール nari0narisawa4989@gmail.com

ビジネス (要申込) 13:00~14:00 (一部) 14:10~15:10 (二部) 各1,000円

錬身会とは

会の最高師範である千田務先生は、達人と呼ばれた合気道家の故塩田剛三先生のもとで、1971年から内弟子として最も長く養神館本部道場に在籍し、その技術と精神を色濃く受け継いでおり、1994年に塩田剛三先生が逝去された後も、本部主席師範そして本部道場長として、2007年に退職するまで養神館道場を支えてきた。錬身会は故塩田剛三先生の目指したものを受け継ぎ広く世に伝えることを目的として、2008年に設立された。

平和台クラブとは

代表の成澤指導員は、錬身会本部付指導員であり、助教として本部直属道場の指導にあたっている。2017年9月に錬身会最高師範の千田務先生の技術を広く伝える事を目的として設立された。