

平成25年 合気道錬身会 合宿のご案内

日程	平成25年9月15日(日)～17日(火)
宿泊施設	タイヨースポーツセンター 千葉県山武郡大網白里町南今泉4580 0475-77-2311
集合場所	JR大網駅 もしくは 現地
集合日時	平成25年9月15日 12:00
費用	全日程参加 28,000円(交通費別) ※途中参加の場合の費用は個別に相談に応じます。 ※参加費用は8月末日までにお支払いください。
持ち物	道衣 帯 タオル 着替え 洗面具 保険証 常備薬 その他
注意事項	暑い中での稽古になります。体調管理にご留意ください。 体調に異変を感じたら、すみやかに指導員に報告してください。 貴重品の管理は各自でお願いいたします。

合宿スケジュール

9月15日		9月16日		9月17日	
		7:30	朝食	7:30	朝食
		9:30		9:30	
		10:00	稽古	10:00	稽古
12:10	大網駅集合	11:30		11:30	
12:30	宿泊所到着	12:00	昼食	12:00	昼上げ
13:00	昼食	13:00		12:30	昼食
14:00		14:00	自由時間	14:00	宿泊所出発
15:00	畳敷き・稽古	15:00		14:30	大網駅解散
16:30		16:00	稽古		
17:30	夕食(BBQ)	17:00			
		18:30	夕食		
20:00	宴会	20:00	宴会		
22:00	就寝	22:00	就寝		

JR大網駅へのアクセス方法

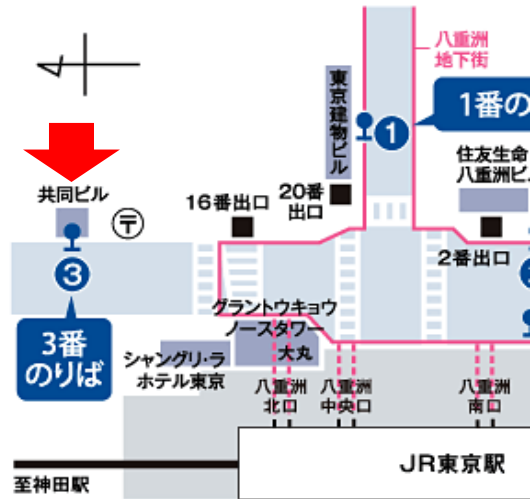
□高速バス(京成バス、小湊鉄道共同運行)

東京駅発	大網駅着	大網駅発	東京駅着
8:05	9:09	5:34	6:40
9:35	10:39	6:23	7:46
10:40	11:44	7:18	8:41
14:30	15:34	11:06	12:19
16:30	17:34	13:26	14:39
18:40	19:44	15:21	16:44
20:40	21:44	17:48	19:01
22:20	23:24	19:43	20:56
23:40	0:44		

※東京駅の乗り場は右図をご参照ください⇒
(3番のりばです)

※東京-大網間の費用は片道1,500円です。

※深夜バスは料金が2,200円になります。



□JR京葉線 特急わかしお号

※土日ダイヤです

東京駅発	大網駅着
9:00	9:46
10:00	10:44
11:00	11:45
13:00	13:46
14:00	14:45
15:00	15:45
16:00	16:44
17:00	17:44
18:00	18:47
19:00	19:48
21:00	21:47
22:00	22:46

※平日ダイヤです

大網駅発	東京駅着
8:09	8:58
8:47	9:33
9:49	10:36
10:49	11:37
11:47	12:35
12:50	13:37
13:49	14:35
14:49	15:35
15:48	16:34
16:46	17:34
17:52	18:40
18:50	19:36
19:48	20:34
20:53	21:39

※時刻表は平成24年4月時点 6月以降要調査

※費用は片道で運賃1,100円+特急料金(指定席)1,410円です。

□JR在来線

東京駅～大網駅間は京葉線もしくは総武線を経由して、外房線に乗り換え、約1時間～1時間30分程度かかります。

本数は多いですが、乗り換えのタイミングによって、かなり時間が変わってしまいます。詳しいダイヤは各自でお調べください。

運賃(片道): 1,100円

□車

千葉東金道路東金ICをおりてから東金九十九里有料道路に乗り九十九里ICでおりと近いです。詳しくは各自でお調べください。