

## 競技演武 基本技 (1級以下の部、初段以上の部共通)

### ① 大会指定技

一次予選	正面打ち三ヶ条抑え(一)
	胸持ち肘締め(二)
	両手持ち天地投げ(一)
二次予選	肩持ち三ヶ条抑え(一)
	正面打ち肘締め(二)
	座り技両手持ち天地投げ(一)
決勝	後ろ技両手持ち三ヶ条抑え(一)
	座り技正面打ち肘締め(二)
	両手持ち天地投げ(二)

### ② 実施要領

(それぞれのグループごとに、所定の位置につき正面を向く。正面に向かって右側が先仕手)

- ・「正面に礼」、「向かい合って」(お互いに向かい合う)
- ・「お互いに礼」
- ・「構え」(全員右半身構え、終了まで全て右半身構え)
- ・「技法の名称」(名称を聞いて仕手、受け接近する。この際逆半身の技のときは接近しながら構えを変える。座り技は正座をする。)
- ・「始め」(号令と同時に技を行う)
- ・「交代同じく」(仕手、受け接近する。技は右相半身、もしくは左逆半身の片方のみ行う)
- ・「始め」
- ・(3本の大会指定技が終了)「お互いに礼」、「正面」、「正面に礼」
- ・「退場」(速やかに退場口から退場する)