

第12回暑中稽古のご案内

日にち : 7月16日(土)～18日(月)
参加費 : 無料 (非会員は500円/1コマ)
時間・内容 :

7月16日(土) 9:30～10:30 四方投げ
11:00～12:00 一ヶ条

7月17日(日) 9:30～10:30 ニヶ条
11:00～12:00 三ヶ条
14:00～15:00 四ヶ条
15:30～16:30 側面入り身投げ

7月18日(月) 9:30～10:30 正面入り身投げ
11:00～12:00 肘締め
14:00～15:00 肘当て呼吸投げ
15:30～16:30 小手返し

※暑中稽古の期間、本部道場及び直轄道場は休館となります。ご注意ください。お願い致します。

中央区総合スポーツセンター



【最寄りの交通機関】

- 都営地下鉄新宿線浜町駅下車
A2番出口 徒歩2分
- 東京メトロ半蔵門線水天宮前駅下車
7番出口 徒歩10分
- 東京メトロ日比谷線人形町駅下車
A1番出口 徒歩8分
- 都営地下鉄浅草線人形町駅下車
A3番出口 徒歩10分