

令和6年 合気道錬身会研修合宿のご案内

日程	令和6年10月12日(土)～14日(月)
宿泊施設	タイヨースポーツセンター http://www1a.biglobe.ne.jp/taiyo/ 千葉県山武郡大網白里町南今泉4580 0475-77-2311
集合場所	JR大網駅 もしくは 現地(大網駅からバス30分)
集合日時	10月12日 11:15 (大網駅に合宿所の送迎バスが来ます)
費用	全日程参加 32,000円(交通費別) 申込期限9月12日 ※途中参加の場合の費用は個別に相談に応じます。 ※参加費用は9月28日までに支払ってください。
持ち物	道衣 帯 タオル 着替え 洗面具 保険証 常備薬 その他
注意事項	暑い中での稽古になります。体調管理にご留意ください。 体調に異変を感じたら、すみやかに指導員にご報告下さい。 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
緊急連絡先	担当:草野 メール:kusano@aikidorensaikai.org 携帯 080-6601-8983

合宿スケジュール

10月12日		10月13日		10月14日	
		7:30	朝食	7:30	朝食
		8:30		9:00	
11:15 大網駅集合		10:00	自由時間	10:00	稽古
11:30 大網駅出発		11:00		11:00	
12:00	宿泊所到着	12:00	昼食	12:00	昼食
12:30	昼食	13:30	稽古		
14:00				14:00	宿泊所出発
15:00	稽古	15:30	休憩	14:30	大網駅解散
16:00		16:00	稽古		
17:30	夕食(BBQ)	17:00			
		18:30	夕食		
20:00	宴会	20:00	宴会		
22:00	就寝	22:00	就寝		

JR大網駅へのアクセス方法

※土日ダイヤです

高速バス(小湊鉄道バス 千葉～白子中里線)

千葉駅発	白里海岸着	白里海岸発	千葉駅着
14:30	15:22	10:03	11:00
18:40	19:32	17:08	18:05

※千葉駅の乗り場は東口4番のりばです。

※片道950円です。

※白里海岸下車で合宿所まで徒歩4分です。

JR京葉線 房総特急列車 わかしお

※土日ダイヤです

東京駅発	大網駅着
7:15	8:05
9:00	9:49
10:00	10:47
11:00	11:46
14:00	14:45
17:00	17:45
18:00	18:47
19:00	19:50
21:00	21:49

※土日ダイヤです

大網駅発	東京駅着
8:48	9:34
9:47	10:36
12:49	13:38
15:15	16:06
16:46	17:35
18:54	19:42

※時刻表は令和6年6月時点

※片道運賃 特急料金込みで2186円です

JR在来線

東京駅～大網駅間は京葉線もしくは総武線を経由して、外房線に乗り換え、約1時間～1時間30分程度かかります。

本数は多いですが、乗り換えのタイミングによって、かなり時間が変わってしまいます。詳しいダイヤは各自でお調べください。

運賃(片道):1,166円