

第15回 暑中稽古のご案内

日にち : 7月19日(土)～21日(月)

参加費 : 無料 (非会員は500円/1コマ)

本部道場は上記期間は休館となります。

※初日は午後からとなります。時間と場所にご注意ください

場所・時間・内容 :

7月19日(土) 両国 13:00～14:00 四方投げ
14:30～15:30 一ヶ条
16:00～17:00 二ヶ条

7月20日(日) 浜町 9:00～10:00 三ヶ条
10:30～11:30 四ヶ条
14:00～15:00 側面入り身投げ
15:30～16:30 正面入り身投げ

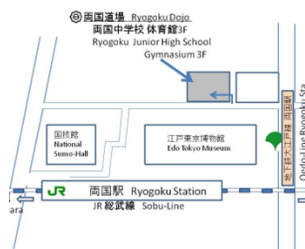
7月21日(月) 浜町 9:00～10:00 肘締め
10:30～11:30 肘当て呼吸投げ
13:00～14:00 小手返し

中央区総合スポーツセンター

【最寄りの交通機関】

- 都営地下鉄新宿線浜町駅下車
A2番出口 徒歩2分
- 東京メトロ半蔵門線水天宫前駅下車
7番出口 徒歩10分
- 東京メトロ日比谷線人形町駅下車
A1番出口 徒歩8分
- 都営地下鉄浅草線人形町駅下車
A3番出口 徒歩10分

両国中学校



〒130-0015 東京都墨田区横綱1-8-1

最寄駅: JR総武線 両国駅
(徒歩3分)

都営大江戸線 両国駅
(A4出口1分)