

第16回寒稽古のご案内

日にち : 1月10日(土)~12日(月)
 参加費 : 無料 (非会員は500円/1コマ)

本部道場は上記期間は休館となります。

場所・時間・内容 :

1月10日(土) 場所: 中央区総合スポーツセンター 武道場

9:00~10:00 四方投げ
 10:30~11:30 一ヶ条
 13:00~14:00 二ヶ条

1月11日(日) 場所: 墨田区立両国中学校 体育館3F武道場

10:00~11:00 三ヶ条
 11:30~12:30 四ヶ条
 14:00~15:00 側面入り身投げ
 15:30~16:30 正面入り身投げ

1月12日(月) 場所: 中央区総合スポーツセンター 武道場

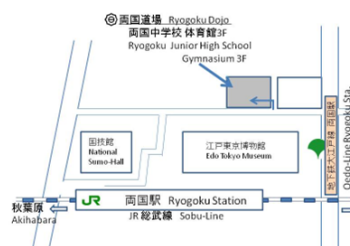
9:00~10:00 肘締め
 10:30~11:30 肘当て呼吸投げ
 13:00~14:00 小手返し

中央区総合スポーツセンター

【最寄りの交通機関】

- 都営地下鉄新宿線浜町駅下車
A2番出口 徒歩2分
- 東京メトロ半蔵門線水天宮前駅下車
7番出口 徒歩10分
- 東京メトロ日比谷線人形町駅下車
A1番出口 徒歩8分
- 都営地下鉄浅草線人形町駅下車
A3番出口 徒歩10分

両国中学校



〒130-0015 東京都墨田区横綱1-8-1

最寄駅: JR総武線 両国駅
(徒歩3分)

都営大江戸線 両国駅
(A4出口1分)



こちらから
お入りください